

## Requisitos de segurança – RAPEL ESPORTIVO E COMERCIAL

Para amparo legal de atividades recreativas em altura, e conformidade técnica responsável é indicado que todo praticante de Rapel recreativo ou comercial observe as regras de segurança contidas no documento de “Boas práticas para Rapel Seguro – Associação Paulista dos Praticantes de Rapel - APPR” disponibilizado gratuitamente, e em conformidade com as normas técnicas;

ABNT NBR ISO 21101:2014 / ABNT NBR 15501:2011 / ABNT NBR 15502:2011 / ABNT NBR 15285:2015 / ABNT NBR 15400:2006 / ABNT NBR ISO 21103:2014.

### REQUISITOS DE SEGURANÇA PARA A PRÁTICA DE RAPEL:

1. Possuir treinamento ou estar acompanhado de profissional capacitado;
2. Utilizar capacete, luvas de segurança e demais equipamentos de proteção individual;
3. Utilizar fita de segurança individual (função similar ao talabarte), linha de vida, cordão “umbilical”, backup de ancoragem e todo aparato aplicável para reforçar a segurança durante a pratica.
4. Respeitar as orientações do profissional instrutor capacitado;
5. Ser prudente, não expondo a si próprio ou terceiros a riscos desnecessários;
6. Atenção para objetos soltos que possam cair e atingir outras pessoas;
7. Utilizar cabelo preso com prendedor para evitar incidente;
8. Respeitar e preservar a propriedade pública e privada, bem como as autoridades constituídas;
9. A não observância de um ou mais itens enumerados acima pode ser considerada omissão culposa ou negligência, com atribuição de responsabilidade legal.

Associação Paulista dos Praticantes de Rapel- APPR  
Comissão de Segurança